



Leben in  
Corona-Zeiten

# Aus Sorge wird Mut!

Wir leben in herausfordernden Zeiten.

Veränderungen geschehen, die kaum zu (be-) greifen sind. Kein Wunder, dass wir manchmal von Hilflosigkeit, Verzweiflung und Angst überflutet werden.

Wie mit all den Geschehnissen umgehen? Wohin geht meine Entwicklung? Oder die meiner Kinder, Familie und der Gesellschaft?

Fragen kommen auf, neue Orientierung wird gebraucht.

**Finde in vertrauensvollen und tiefen Gesprächen deine eigene Stärke wieder, deine Quelle der Kraft und die Lösung deiner Probleme.**

Durch „Hilfe zur Selbsthilfe“ unterstütze ich dich dabei.

**Daniela Friedel**

Aussichtgebende in herausfordernden Zeiten

*„Was ist herrlicher als Gold?“ fragte der König.  
„Das Licht“, antwortete die Schlange.  
„Was ist erquicklicher als Licht?“ fragte jener.  
**„Das Gespräch.“***

*J. W. von Goethe*

## **Mutmachende und richtungsweisende Begleitung bei:**

- Zukunftsangst und Orientierungslosigkeit
- Angst um deine persönliche Freiheit
- Sorge vor Krankheit
- Ohnmachtsgefühlen aufgrund der gesellschaftlich-politischen Situation
- Hilflosigkeit gegenüber aktuellen Geschehnissen
- Sorge um die Entwicklung deiner Kinder
- Sorge um deine existenzielle Zukunft
- Flucht in suchtähnliche Verhaltensweisen

Emotionen wie Angst und Wut können starke Triebfedern für persönliche Veränderung sein. Sie setzen Energie frei. Nutze das! Lade das Gefühl innerer Freiheit, Vertrauen in eigene Fähigkeiten und Unbeschwertheit wieder in dein Leben ein. Egal, was um dich herum passiert.

**Hast du Fragen? Schreib mir gerne oder ruf mich an.**

Ich besuche dich zu Hause oder wir treffen uns in neutralen Räumlichkeiten.

Preis auf Anfrage. Fahrtkosten ggf. nach Aufwand.

Telefon + Online möglich.



**Daniela Friedel**

Lehmusstr. 18, 90766 Fürth

hallo@danielifriedel.de

www.danielifriedel.de

Tel. 0173 1529248